



Sabine Bieger

„Ganz okay“ oder lieber glücklich sein

Was sagen Sie auf die Frage: „Na, bist Du glücklich? Freut Dich Dein Leben?“

Antworten Sie: „Jaja, alles ganz okay“, in der Hoffnung, das klingt überzeugend – obwohl Sie spüren, dass Ihnen „ganz okay“ eigentlich zu wenig ist?

Keine Probleme zu haben ist nicht das Gleiche wie glücklich sein! Und gut zu funktionieren führt nicht automatisch zu Freude.

Der Zustand von Glück und Freude entsteht, wenn unser Inneres, unser Wesen, sich im Einklang befindet mit dem was wir erleben, was wir tun, und im Außen erschaffen.

DES-Mentoren helfen Ihnen gerne.

Intensiv leben statt gemütlich überleben.

Ginge es „nur“ ums Überleben, dann wären ja alle Überlebenden glücklich. Und es gäbe keine Menschen, die ihr Leben riskieren für eine Sache, eine Idee oder für Werte bzw. etwas, das Ihnen wichtig ist – denn im Prinzip wären dann die grundlegenden Dinge wie Essen, Trinken und Wetterschutz vollkommen ausreichend für unser Glück.

Das scheint aber nicht so zu sein!

Wir glauben, dass wir Menschen geboren sind, um glücklich zu sein.

Scheinbar suchen wir oft gar nicht nach Lebensintensität und Glück. Sondern schaffen uns eher vermeintliche Sicherheiten: einen „Okay-Job“, eine/n „Okay-PartnerIn“, ein „Okay-Wohnumfeld“, 2x jährlich einen „Okay-Urlaub“; wir sparen auf die Rente und versuchen, keine großen Probleme zu haben.

Also ist sicheres Überleben nun wirklich nicht das Gleiche wie sich intensiv zu spüren und begeistert zu sein und morgens vergnügt aus dem Bett zu springen mit Vorfreude auf den Tag.

Stattdessen verlieren wir Menschen uns häufig in Scheinintensitäten wie Essen, Trinken, Rauchen, Shopping, Arbeiten usw. – weil wir nach Intensität und Glück suchen.



Glück ist, wenn alles stimmig ist.

Glück ist ein Phänomen der Gegenwart, wenn unser Leben im Einklang ist mit unserer inneren Essenz und allem was ist. Wir fühlen uns vollkommen intakt und getragen. Wir spüren die Kraft des Lebens in uns und die göttliche Energie, die alles durchdringt.

Glück ist nur möglich, wenn wir uns freuen – über das was wir denken, fühlen, was wir tun, wie wir leben, was wir erfahren und erschaffen. Und Freude entsteht nur, wenn wir in Resonanz sind mit unserem Wesen, unserer geistigen Essenz, die zum Ausdruck kommen möchte.

Der Weg des Glücks ist gleichzeitig der Weg unserer Bestimmung. Wir haben Motivationskräfte mitgebracht in dieses Leben, wir wollen etwas Bestimmtes erlernen, erfahren, erschaffen und haben dazu auch von unserer Seele die dazu passenden Fähigkeiten in unserem Wesen mitbekommen.

Den Weg unserer Bestimmung können wir nur gehen, wenn wir unsere Wesenskräfte entfalten. Unsere Energien können frei in die Welt fließen und sich verbinden „mit allem was ist“, weil wir Wesentliches tun – wesentlich für uns, für andere und die Welt.

Wir sollten permanent und aktiv unser Wesen zum Ausdruck bringen, bis alles „stimmig“ ist.

Glück braucht nur eine klare Entscheidung und die ist: „Da will ich hin!“

Die DES-Methode

DES – Dynamische Entfaltung des Selbst – ist eine praktische Methode, unsere verborgenen Fähigkeiten und Möglichkeiten wieder zu entdecken, für eine intensive, erfolgreiche und damit gesunde Gestaltung unseres Lebens. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass wir einen einzigartigen geistigen Wesenskern haben, der uns eine Art Leitfaden durchs Leben gibt und gelebt werden möchte.

Die DES-Methode hilft bei verschiedenen Themen des Lebens, z.B.

- Geld und Erfolg in unser Leben ziehen
- Wünsche wahr werden lassen
- Freundschaften, Partnerschaften und Liebe finden und schenken
- unsere Einzigartigkeit entfalten
- Gedanken und Gefühle heilen
- ... und vieles mehr.



Weiterführende Information wie zum Beispiel

- Artikel in der Rubrik „Presse“
- Online-Seminare
- Vorträge und Seminare von DES-Mentoren im „Veranstaltungskalender“ und
- Kontaktdaten für Einzelberatungen (in der Rubrik „DES-Netzwerk“) finden Sie unter

www.des-mentoren.net

Zertifizierte DES-Mentoren

haben eine Ausbildung an der Akademie für Wesenspsychologie durchlaufen und

- wissen, dass jeder Mensch, unabhängig von seinem äußeren Verhalten, einen immer intakten Wesenskern besitzt, und können helfen, diese geistige Essenz besser wahrzunehmen und Sie in der Entfaltung Ihrer Motivationskräfte unterstützen – für mehr Energie, Freude und Erfolg.
- haben durch viele selbst erlebte Umstände die energetischen Zusammenhänge von Herzenswünschen, Bewusstseinskräften und Lebensqualität erfahren. Sie helfen, das Nicht-Offensichtliche von Problemen zu erkennen, um Sie dann – in praktischen Schritten und in Ihrem Rhythmus – hin zu einem selbstbestimmten Leben zu begleiten.
- können Ihnen helfen, die Kraft Ihrer Gefühle aktiv und gezielt zu formen, um das in Ihr Leben zu ziehen, was zu Ihrem Wesen passt – für mehr Lebensglück und Intensität.

Informationen zur Ausbildung zum Berater, Referenten und Seminarleiter finden Sie unter www.akademie-wesenspsychologie.net