



Sabine Bieger

Wahre Freundschaft und Partnerschaft

Fühlen Sie sich manchmal nach einem Treffen mit Freunden nicht gut? Ist Ihre Partnerschaft nicht wirklich lebendig oder kostet Sie Energie? Suchen Sie einen passenden Menschen für eine harmonische und erfüllte Partnerschaft?

Die Sehnsucht nach Nähe, Vertrautheit, Geborgenheit und dem Gefühl, vollkommen in Ordnung zu sein, ist in uns allen – aber welche Menschen passen zu mir, zu meiner Persönlichkeit, zu meinem Lebensstil?

Und habe ich tatsächlich ein offenes Herz für andere Menschen oder suche ich nur, was ich zu brauchen glaube?

DES-Mentoren helfen Ihnen gerne.

Wer Freunde hat, hat es gut im Leben.

Wir Menschen bringen unser Wesen und unsere Persönlichkeit zwar individuell zum Ausdruck, aber gleichzeitig finden wir große Kraft und innere Stabilität im intensiven Austausch mit anderen Menschen – vor allem in diesen unruhigen Zeiten. Wahre Freundschaften sind eine ständige Quelle an Inspiration, Freude und Vertrauen. Einer Freundin liegt an meinem Wohl, sie steht zu mir, ermutigt mich weiterzugehen und versucht, mir bei meinen Problemen zu helfen. Sie versteht mich tief.

Ein Mensch ohne Freunde hat es beschwerlicher im Leben, stellt sich ständig in Frage und fühlt sich einsam.

Aber Freundschaft kann man nicht erzwingen. Wer Freundschaft will, muss Freundschaft schenken.

Anstatt nur über sich selbst nachzusinnen und zu erwarten, dass wir alles selbstverständlich bekommen – weil wir glauben, dass uns das zusteht – braucht es auch ein echtes Interesse und die ehrliche Bereitschaft, sich um andere Menschen zu kümmern.

Die Menschen, die in unser Leben treten, kommen nicht zufällig, sondern werden angezogen durch unsere Energien, die wir ausstrahlen – Gedanken, Gefühle, Glaubenssätze und Handlungen. Wenn wir ein Problem mit anderen Menschen haben, haben wir auch irgendwie Probleme mit uns – und oft suchen wir nur, was wir zu brauchen glauben.



Und wir müssen herausfinden, welche Art von Menschen zu unserem Wesen passt, sodass hilfreiche Energien harmonisch hin und her fließen können und so die Lebensqualität beider steigern.

Einen guten Freund zu haben schafft ein Feld von Frieden, Ruhe und Wohlgefühl und ist besser, als eine schlechte Partnerschaft zu pflegen.

Partnerschaft als heilende Oase

Ein Leben in Partnerschaft ist umständlicher als ein Leben ohne Partner. Daher sollte eine Partnerschaft Freude machen, uns Energie geben und uns helfen, uns selbst zu erkennen, zu entfalten und in unsere Wohlfühlstimmung zu kommen.

Oftmals aber suchen Menschen nach jemandem, der ihnen Geborgenheit, aufgehobensein, Bestätigung oder Sicherheit bietet, weil sie glauben, selbstständig aus sich heraus kein gutes Leben führen zu können. Sie „brauchen“ einen anderen Menschen und schnell schleicht sich das Gift der Erwartungshaltung, Eifersucht und unterschwelliger Druck ein. Oder wir haben aus schlechter Erfahrung unser Herz anderen Menschen gegenüber verschlossen.

Eine Partnerschaft hat keinen Selbstzweck, sondern öffnet Türen, gibt Inspiration, Rückenwind und versucht, den anderen tief zu begreifen – und damit zu lieben.

Echte Liebesfähigkeit ist nur dann möglich, wenn wir selbstständig unser Leben gestalten können, ohne jemanden zu brauchen.

Dann kann ich Freundschaft und Partnerschaft aus ganzem Herzen schenken und ziehe damit auch die passenden Menschen in mein Leben. Die Wirren des Alltags können sich dabei ordnen und ausgleichen – und dies schenkt uns Frieden und Heilung.

Die DES-Methode

DES – Dynamische Entfaltung des Selbst – ist eine praktische Methode, unsere verborgenen Fähigkeiten und Möglichkeiten wieder zu entdecken, für eine intensive, erfolgreiche und damit gesunde Gestaltung unseres Lebens. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass wir einen einzigartigen geistigen Wesenskern haben, der uns eine Art Leitfaden durchs Leben gibt und gelebt werden möchte.

Die DES-Methode hilft bei verschiedenen Themen des Lebens, z.B.

- Geld und Erfolg in unser Leben ziehen
- Wünsche wahr werden lassen
- Freundschaften, Partnerschaften und Liebe finden und schenken



- unsere Einzigartigkeit entfalten
- Gedanken und Gefühle heilen
- ... und vieles mehr.

Weiterführende Information wie zum Beispiel

- Artikel in der Rubrik „Presse“
- Online-Seminare
- Vorträge und Seminare von DES-Mentoren im „Veranstaltungskalender“ und
- Kontaktdaten für Einzelberatungen (in der Rubrik „DES-Netzwerk“) finden Sie unter www.des-mentoren.net

Zertifizierte DES-Mentoren

haben eine Ausbildung an der Akademie für Wesenspsychologie durchlaufen und

- wissen, dass jeder Mensch, unabhängig von seinem äußeren Verhalten, einen immer intakten Wesenskern besitzt, und können helfen, diese geistige Essenz besser wahrzunehmen und Sie in der Entfaltung Ihrer Motivationskräfte unterstützen – für mehr Energie, Freude und Erfolg.
- haben durch viele selbst erlebte Umstände die energetischen Zusammenhänge von Herzenswünschen, Bewusstseinskräften und Lebensqualität erfahren. Sie helfen, das Nicht-Offensichtliche von Problemen zu erkennen, um Sie dann – in praktischen Schritten und in Ihrem Rhythmus – hin zu einem selbstbestimmten Leben zu begleiten.
- können Ihnen helfen, die Kraft Ihrer Gefühle aktiv und gezielt zu formen, um das in Ihr Leben zu ziehen, was zu Ihrem Wesen passt – für mehr Lebensglück und Intensität.

Informationen zur Ausbildung zum Berater, Referenten und Seminarleiter finden Sie unter www.akademie-wesenspsychologie.net